

Cognome	Gundogan	Nome	Fatma
Titolo	Preparare tisane con erbe salutari	Tempo	2 ore
Soggetto:		Biologia	
Obiettivi		<ul style="list-style-type: none"> • Per conoscere i benefici delle tisane per la salute e il benessere. • Individuare e raccogliere le erbe adatte alla preparazione di una tisana salutare. • Applicare i principi del pensiero computazionale nel processo di preparazione della tisana. 	
Elementi chiave del CS:		Scomposizione; Generalizzazione; Astrazione; Progettazione di algoritmi	
Gruppo d'età:		10-12 anni	
Situazioni di apprendimento :		Tipo di attività:	extrascolastico
Materiali necessari: <ul style="list-style-type: none"> • Erbe varie (ad es. menta, camomilla, melissa) • Infusore o colino per il tè • Acqua bollente • Tazze o boccali • Opzionale: dolcificanti come miele o zucchero 		Risorse: Lettura di articoli sulle piante medicinali e aromatiche da Google Scholar e dalle librerie di altri editori di articoli.	

Sviluppo dell' unità di apprendimento:

Introduzione

Iniziare la lezione con alcune domande. "Che bevande bevi di solito quando non ti senti bene?" "Hai mai provato le tisane? Quali?" Appurare le conoscenze pregresse degli studenti sulle tisane e sui loro usi. Spiegare che le tisane sono fatte con frutta secca, fiori, spezie o erbe aromatiche. Tisane comuni: camomilla calmante. Menta per la digestione. Zenzero per nausea o sollievo dal raffreddore. Porta in classe delle vere erbe essiccate. Distribuire agli studenti erbe aromatiche come menta, camomilla, zenzero, timo e lasciarle esaminare e annusare. Parlare di alcuni dei benefici delle tisane. Nominare i tipi di tè più importanti nel mondo per alcuni trattamenti utilizzati da secoli. Alcuni tè aiutano la digestione, mentre altri favoriscono il rilassamento o rafforzano il sistema immunitario.

1. Decomposizione (10 minuti):

- Discuti i componenti di una tisana salutare, comprese erbe, acqua e dolcificanti opzionali.
- Suddividi il processo di preparazione della tisana in passaggi più piccoli, come la selezione delle erbe, la preparazione dell'acqua e la preparazione del tè.

2. Generalizzazione (10 minuti):

- Identificare modelli nei tipi di erbe utilizzate per diversi benefici per la salute (ad esempio, menta per la digestione, camomilla per il relax).
- Riconoscere i passaggi comuni nella preparazione della tisana, come bollire l'acqua e macerare le erbe.

Cognome	Gundogan	Nome	Fatma
Titolo	Preparare tisane con erbe salutari	Tempo	2 ore
Soggetto:		Biologia	
Obiettivi		<ul style="list-style-type: none"> • Per conoscere i benefici delle tisane per la salute e il benessere. • Individuare e raccogliere le erbe adatte alla preparazione di una tisana salutare. • Applicare i principi del pensiero computazionale nel processo di preparazione della tisana. 	
Elementi chiave del CS:		Scomposizione; Generalizzazione; Astrazione; Progettazione di algoritmi	
Gruppo d'età:		10-12 anni	
Situazioni di apprendimento :		Tipo di attività:	extrascolastico
Materiali necessari: <ul style="list-style-type: none"> • Erbe varie (ad es. menta, camomilla, melissa) • Infusore o colino per il tè • Acqua bollente • Tazze o boccali • Opzionale: dolcificanti come miele o zucchero 		Risorse: Lettura di articoli sulle piante medicinali e aromatiche da Google Scholar e dalle librerie di altri editori di articoli.	

Sviluppo dell' unità di apprendimento:

Introduzione

Iniziare la lezione con alcune domande. "Che bevande bevi di solito quando non ti senti bene?" "Hai mai provato le tisane? Quali?" Appurare le conoscenze pregresse degli studenti sulle tisane e sui loro usi. Spiegare che le tisane sono fatte con frutta secca, fiori, spezie o erbe aromatiche. Tisane comuni: camomilla calmante. Menta per la digestione. Zenzero per nausea o sollievo dal raffreddore. Porta in classe delle vere erbe essiccate. Distribuire agli studenti erbe aromatiche come menta, camomilla, zenzero, timo e lasciarle esaminare e annusare. Parlare di alcuni dei benefici delle tisane. Nominare i tipi di tè più importanti nel mondo per alcuni trattamenti utilizzati da secoli. Alcuni tè aiutano la digestione, mentre altri favoriscono il rilassamento o rafforzano il sistema immunitario.

1. Decomposizione (10 minuti):

- Discuti i componenti di una tisana salutare, comprese erbe, acqua e dolcificanti opzionali.
- Suddividi il processo di preparazione della tisana in passaggi più piccoli, come la selezione delle erbe, la preparazione dell'acqua e la preparazione del tè.

2. Generalizzazione (10 minuti):

- Identificare modelli nei tipi di erbe utilizzate per diversi benefici per la salute (ad esempio, menta per la digestione, camomilla per il relax).
- Riconoscere i passaggi comuni nella preparazione della tisana, come bollire l'acqua e macerare le erbe.